



Egzersiz İlaçtır Türkiye Programı

Nedir?

Egzersiz İlaçtır Türkiye (EIM) Programı fiziksel aktivite ve egzersizi hastalıkların önlenmesi ve tedavisinin önemli bir parçası haline getirmek için yürütülen bir programdır. Program aynı zamanda American College of Sports Medicine (ACSM)'ın başlattığı global Exercise is Medicine inisiyatifinin Türkiye ayağını temsil etmektedir.

Programın amacı, siz aile hekimlerimizin ve diğer sağlık hizmeti sağlayıcılarını, hastalık önleme ve tedavi planları hazırlanırken fiziksel aktivitenin dahil edilmesi ve yine siz değerli aile hekimlerimiz aracılığıyla reçetelenmesi konusunda teşvik etmektir.

Değerli Hekimlerimiz, “Diyabet, hipertansiyon ve obezite gibi bir çok hastalığı önleyebilecek ve tedavisine yardımcı olabilecek bir reçete olsaydı, bu reçeteyi hastalarınıza verir miydiniz? Böyle bir reçete var.”

